



PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NO MARISQUEO A FLOTE

ANTES DE IR AO TRABALLO



PERSOAS SENSIBLES

Coñecer que persoas traballadoras son especialmente sensibles ao coronavirus e adoptar as medidas específicas para minimizar o risco de contaxio. No caso de dúbida consulte co seu médico.



FEBRE

Non ir traballar con febre (>37°) ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.



INFORMACIÓN

Informarse das recomendacións da autoridade sanitaria e do servizo de prevención ante o coronavirus.



DESPRAZAMENTO

Os **desprazamentos** faranse mellor individuais seguindo as indicacións de mobilidade. No **transporte colectivo** é obrigado o uso da **máscara**.

DISTANCIA DE SEGURIDADE



DISTANCIA

Gardar sempre que sexa posible, a **distancia de seguridade** de 2 metros entre persoas na embarcación, puntos de control e na lonxa. Se non é posible, valoraranse outras alternativas como o uso de equipos de protección individual.



POSICIÓN NA EMBARCACIÓN

Durante a **navegación**, colocarse en sentido **babor/estribor**. Durante a **extracción do recurso**, colocarse en sentido **proa/popa**.



EVITAR CONTACTO FÍSICO

Evitar o saúdo con contacto físico.



ACTIVIDADES GRUPAIS/ ESPAZOS REDUCIDOS

Evitar actividades grupais en pantaláns, así como coincidir en espazos reducidos, como poden ser as casetas de armadores.

HIXIENE E LIMPEZA



LAVADO DE MANS

Facilitar o lavado frecuente das mans ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas antes de poñer e logo de quitar as luvas. As uñas levaranse curtas e coidadas e o cabelo recollido. Evitar o uso de xoias.



MATERIAL DE HIXIENE

Dispoñer de xabón ou solucións hidroalcohólicas, panos desbotables e contedores con tapa, pedal e bolsas recambiáveis.



VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esberrar e desbotalo de xeito adecuado.



OLLOS, NARIZ E BOCA

Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión, tamén cando se usen luvas e máscara.



LIMPEZA E DESINFECCIÓN

Reforzar as tarefas de limpeza e desinfección da embarcación, incidindo nas superficies de contacto habitual como manillas, pomos, varandas, temón, motor foraborda, etc.



EQUIPOS DE PROTECCIÓN

Utilizar os equipos de protección individual (EPI) adecuados a súa actividade laboral. Contar, ademais, con **luvas desbotables e máscaras**.



FERRAMENTAS

Evitar compartir ferramentas (raño, gancha, etc) e outros obxectos sen limpalos previamente. Se non é posible, lavar as mans despois.



HIXIENE DO PRODUTO

Protexer o produto extraído de xeito que se garanta a súa hixiene, en recipientes apropiados.



COMIDA

Evitar compartir comida, bebida e outros obxectos.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS



SINALIZAR

Sinalizar o chan dos puntos de control e da lonxa mediante cintas adhesivas ou postes separadores que proporcionen distancias mínimas.



ORDENAR ACCESOS

Ordenar o acceso aos puntos de control e ás lonxas, se é posible, gardando sempre a distancia de seguridade.



CASO SOSPEITOSO DE COVID-19

Se aparece un caso sospeitoso de COVID-19, contactar co centro de saúde ou chamar ao teléfono 900 400 116.



DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN

Difundir material informativo nas confrarías e asociacións sobre os riscos de contaxio e a propagación do coronavirus.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal